

Baigėsi STEP tėvų grupės, finansuotos Kauno m. savivaldybės programai „Iniciatyvos Kaunui“.

2017 m. spalio-gruodžio mėn. Kauno vaikų darželyje „Rudnosiukas“ vyko tėvų grupės pagal STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting) 0-5 programą, skirtą mažylių tėvams.

9 dalyviai (tėveliai/mamytės) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokamai, kadangi vaikų darželis „Rudnosiukas“ ir Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija įgyvendino projektą „Tėvystės įgūdžių tobulinimas: augame drauge su vaiku nuo mažų dienų“. Projektu buvo siekiama - stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius ir skatinti mažylių tėvus naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus.

Kauno miesto savivaldybės progamai „Iniciatyvos Kaunui“ finansuojant projektą apie 100 tėvų galėjo dalyvauti STEP tėvų grupėse nemokamai net devyniose Kauno miesto ugdymo įstaigose: Kauno l/d „Vaikystė“, Kauno l/d „Sadutė“, Kauno l/d „Svirnelis“, Kauno Panemunės l/darželis, Kauno technologijos universiteto inžinerijos licėjus, Kauno mokykla – darželis „Šviesa“, Kauno l/d „Girinukas“, Kauno l/d „Šarkelė“, Kauno vaikų darželis „Rudnosiukas“.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, pozityvios tėvystės įgūdžius (demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąšinimą, „Aš kalbą“ ir kt.) bei žinias išbandė praktiškai.

Dalyvių atsiliepimai:

- ✓ *„Labai džiaugiuosi, kad lankiau STEP užsiėmimus. Sužinojau gerų patarimų iš STEP tėvų knygos ir tėvelių, lankiusių užsiėmimus.“*
- ✓ *„STEP mokymai labai sustiprina šeimą, ypač jei kartu su partneriu dalyvauji“*
- ✓ *„Dalyvavimas programoje man reiškia augimą pačios, siekimą sutarti ir suprasti savo vaikus. Manau, kas susitikimai labai padeda ne tik išsikalbėti, bet ir nesigėdyti savo jausmų ar klaidų, bei nukreipia juos teisinga linkme.“*
- ✓ *Dalyvavimas STEP programoje padeda „įgauti pasitikėjimo savimi, įtvirtinti įgūdžius, tinkamai bendrauti ir bendradarbiauti.“*
- ✓ *STEP programa „suteikė daugiau pasitikėjimo savimi“ ir moko priimti savo netobulumą.*

2018 m. sausio-vasario mėn. bus renkama nauja tėvų grupė (grupės pradžia vasario pabaigoje-kovo pradžioje). Daugiau informacijos apie grupes galite gauti internetinėje svetainėje www.stepgrupes.lt
Pageidaujant dalyvauti kitose tėvų grupėse, galite registruotis el. paštu: kalvaitiene@gmail.com
Registracijai reikalinga informacija: vardas ir pavardė, telefono numeris, el. paštas, Jūsų vaiko amžius, ketinate dalyvauti viena(-s) ar su sutuoktiniu.

Iki susitikimo,
STEP programos vadovė Inga Kalvaitienė