



2 SAVAITĒS MENIU

Maitinimas	Pirmadienis	Antradienis	Trečdienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis) Batonas su lydytu sūreliu(45%) (tausojantis) Nesaldinta kmyņu arbata	Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) Konservuoti žali žirnėliai Šv. pomidorai Ruginė duona su sviestu(82%) (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Perlinių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis) Ruginė duona su sviestu, virtu kiaušiniu (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata	Manų kruopų košė su braškėmis (tausojantis) Ruginė duona su sviestu, fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) Nesaldinta kmyņu arbata	Makaronai su varške, sviestu (tausojantis) Ruginė duona su sviestu ir varškės sūriu (22%) (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata
PIETŪS	Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis) Ruginė duona Troškintas kiaušienos maltinis (tausojantis) Pomidorų padažo- Natūralaus jogurto Padažas Virtos perlinės kruopos(augalinis) (tausojantis) Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi (augalinis) Šv. daržovių rinkinukas(augalinis) Geriamas vanduo	Trinta daržovių sriuba(tausojantis) Skrebučiai Virti kiaušienos kukuliai(tausojantis) Virti griekiai (tausojantis) Morkų salotos su Aliejumi(augalinis) Šv. daržovių rinkinukas(augalinis) Vanduo su citrina	Barščių sriuba su pupelėmis(tausojantis) Ruginė duona Troškinti žuvies kukuliai (tausojantis) Pomidorų padažo- natūralaus jogurto padažas Bulvių košė (tausojantis) Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis) Šv.daržovių rinkinukas (augalinis) Geriamas vanduo	Žirnių sriuba (tausojantis) Ruginė duona Vištienos troškiny su morkomis ir konservuotais žirneliais (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) Šv. daržovių rinkinukas Vanduo su apelsinu	Ryžių sriuba su pomidorais (tausojantis) Ruginė duona Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis) Šv. daržovių rinkinukas Geriamas vanduo
VAKARIENĖ	Virti varškės skryliai (tausojantis) Grietinė(30%) Sezoniniai vaisiai Pienas(2,5%)	Mieliniai blynai Desertinis jogurtas (2,5%) Pienas(2,5%)	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo sausainiai Sezoniniai vaisiai	Manų-varškės apkepas (tausojantis) Sezoniniai vaisiai Pienas (2,5%)	Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (tausojantis) Pilno grūdo sausainiai Kefyras (2,5%) Sezoniniai vaisiai

P. S. Vaisiai savaitės eigoje gali keistis.
Maiste gali būti alergenų.