



## STEP tėvystės įgūdžių ugdymo programa

### Tėveliams padeda:

- † Įgyti pasitikėjimo savimi, kaip tėvais;
- † Geriau suprasti savo mažylį, vaiką, paauglį;
- † Ugdyti vaiko savigarbą ir stiprinti jo pasitikėjimą savimi;
- † Rasti humanišku ir efektyviu netinkamo elgesio keitimo būdų;
- † Išsaugoti artimą, šiltą santykį su vaiku, kuris metams bėgant tik stiprėja.

**STEP programa** – tai **9** tėvų grupės susitikimai, kurie vyksta kartą per savaitę. Šiuose užsiėmimuose tėveliai praplečia turimas žinias apie vaikų psichologinę ir socialinę raidą, efektyvius auklėjimo metodus. Tėvai skaito „**STEP tėvų knyga**“ ir su kitais grupės dalyviais diskutuoja apie tai, kaip drąsinti savo vaiką elgtis tinkamai, kaip kalbėtis ir klausytis, kad tėvai ir vaikai jaustųsi išgirsti ir suprasti, mokosi reaguoti į vaikų emocijas, skatinti negiriant, drausminti nebaudžiant, spręsti problemas bendradarbiaujant, o ne konkuruojant.

Atsizvelgiant į vaikų raidos ypatumus ir su šiais ypatumais susijusius iššūkius, yra sukurtos trys STEP programos versijos:

- **STEP 0-5 programa** tėveliams, auginantiems mažylius nuo 0 iki 5 metų amžiaus;
- **STEP 6-12 programa** tėveliams, auginantiems vaikus nuo 6 iki 12 metų amžiaus;
- **STEP 12-17 programa** paauglių tėvams.

**STEP** (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiarus tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. Iki šandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios **efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2017 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 2256 tėveliai.** Šiuo laikotarpiu organizuota 321 STEP tėvų grupės veikla Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje, Panevėžyje, Šiauliuose, Utenoje, Lazdijuose, Marijampolėje, Kupiškėje, Širvintose, Druskininkuose, Pasvalyje, Raseiniuose, Jonavoje, Kėdainiuose, Rietave, Alytuje ir Elektrėnuose.

**STEP programos** įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (**PAKA**), kuriai vadovauja **STEP programos atstovė Lietuvoje dr. Jolita Jonynienė.**

**STEP tėvų grupės dalyviu gali tapti kiekvienas!**

Daugiau informacijos sužinosite el. svetainėje: <http://www.stepgrupes.lt/>